



# Рацион питания. 2-ая неделя

ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

## Завтрак

Геркулес на молоке  
Чай  
Масло порциями  
Батон нарезной

Каша ячневая  
Какао с молоком  
Батон нарезной

Каша манная  
Чай с молоком  
Масло порциями  
Батон нарезной

Каша пшеничная с вареньем  
Кофейный напиток  
Батон нарезной

Каша рисовая  
Чай с сахаром  
Батон нарезной  
Масло порциями, сыр

## Ланч

Яблоко

Груша

Мандарин/апельсин

Виноград

Фруктовая корзинка

## Обед

Суп-пюре овощной  
со сливками  
Картофель тушеный с курицей  
Огурец/помидор свежий  
Компот из свежих фруктов  
Хлеб ржано-пшеничный

Гороховый суп-пюре  
с гренками  
Оладьи куриные  
Греча  
Морковные палочки  
Компот ягодный  
Хлеб ржано-пшеничный

Рыбный суп  
Макароны по-флотски  
Салат овощной  
Компот из сезонных ягод  
Хлеб ржано-пшеничный

Суп куриный с рисом  
Голубцы ленивые  
Морковные палочки  
Морс ягодный  
Хлеб ржано-пшеничный

Борщ с телятиной и сметаной  
Котлетка рыбная  
Пюре картофельное/цветное  
Огурец/помидор  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб ржано-пшеничный

## Полдник

Капкейки  
Ацидофилин

Сырники со сгущенкой  
Морс клюквенный  
Батон нарезной

Чизкейк  
Снежок

Пирожное кокосовое  
Ряженка  
Батон нарезной

Запеканка  
Ацидофилин сладкий

## Ужин

Ежики  
Соус томатный — отдельно  
Чай  
Хлеб

Рагу из сезонных овощей  
с мясом  
Чай

Плов с курой  
Чай  
Хлеб

Зразы из кур с омлетом  
и овощами  
Пюре картофельное/цветное  
Чай

Вермишель с сыром  
Чай  
Хлеб