

Меню 1-ой недели



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Завтрак

Каша гречневая;
Булочка с сыром и маслом;
Сладкий чай с лимоном

Каша рисовая с карамелью;
Булочка с сыром и маслом;
Кофейный напиток

Молочный суп с вермишелью;
Булочка с сыром и маслом;
Чай сладкий

Овсянка с яблоком;
Булочка с сыром и маслом;
Какао

Каша кукурузная;
Булочка с маслом и сыром;
Чай с молоком

Ланч

Фруктовая тарелка

Фруктовая тарелка

Фруктовая тарелка

Фруктовая тарелка

Фруктовая тарелка

Обед

Салат овощной с маслом и укропом;
Суп-пюре из тыквы с гречками;
Плов с телятиной;
Хлеб;
Морс клюквенный

Салат из яйца и редиса;
Суп куриный с лапшой;
Рагу из лосося с брокколи;
Хлеб;
Сладкий чай

Салат из моркови и яблока;
Щи из свежей капусты;
Куриные бедрышки с лимоном и кабачками;
Хлеб;
Компот из яблок

Салат "Витаминный";
Суп гороховый;
Тушёная говядина с мини-картофелем;
Хлеб;
Сладкий чай

Салат со свеклой;
Суп рыбный;
Куриные котлетки с пюре и огурчиком;
Хлеб;
Морс смородиновый

Полдник

Пирожок сытный;
Сладкий чай

Кекс морковный;
Компот из сухофруктов

Сырники;
Сладкий чай

Запеканка творожная с вареньем;
Компот клубничный

Блинчики;
Сладкий чай

Ужин

Вареники с вишней;
Морс клюквенный

Ёжики с рисом;
Хлеб;
Сладкий чай

Сосиски "Осьминожки" с гречкой;
Хлеб;
Компот из яблок

Пельмени с маслицем;
Сладкий чай

Макарошки с сыром;
Морс смородиновый