

# Меню 2-ой недели



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

автрак

Овсянка с яблоком;  
Булочка с маслом и сыром;  
Сладкий чай

Каша манная с вишней;  
Булочка с маслом и сыром;  
Какао

Каша рисовая с карамелью;  
Булочка с маслом и сыром;  
Чай с молоком

Каша кукурузная;  
Булочка с маслом и сыром;  
Кофейный напиток

Молочный суп с вермишелью;  
Булочка с маслом и сыром;  
Сладкий чай

Ланч

Фруктовая тарелка

Фруктовая тарелка

Фруктовая тарелка

Фруктовая тарелка

Фруктовая тарелка

Обед

Салат из яйца и редиса;  
Суп-пюре из молодого горошка  
с мятой;  
Куриные бедрышки с лимоном  
и кабачками;  
Хлеб;  
Компот из яблок

Салат "Витаминный";  
Щи из свежей капусты;  
Плов с телятиной;  
Хлеб;  
Сладкий чай

Салат со свеклой;  
Суп-пюре из тыквы с гренками;  
Куриные котлетки с пюре  
и огурчиком;  
Хлеб;  
Компот из сухофруктов

Салат овощной с маслицей  
и укропом;  
Суп рыбный;  
Рагу из лосося с брокколи;  
Хлеб;  
Морс с клюквой

Салат из моркови и яблока;  
Суп куриный с лапшой;  
Тушёная говядина с мини-  
картофелем;  
Хлеб;  
Сладкий чай

олдник

Запеканка творожная  
с вареньем;  
Сладкий чай

Блинчики;  
Морс брусничный

Пирожок сытный;  
Сладкий чай

Кекс с изюмом;  
Сладкий чай

Сырники;  
Компот клубничный

Ужин

Ёжики с рисом;  
Хлеб;  
Компот из яблок

Пельмешки с маслицем;  
Сладкий чай

Вареники с вишней;  
Компот из сухофруктов

Макарошки с сыром;  
Морс клюквенный

Сосиски "Осьминожки"  
с гречей;  
Хлеб;  
Компот клубничный