



Детский сад «Остров»

Меню первой недели

Что кушаем в понедельник:

на завтрак

Каша молочная пшеничная

Бутерброд с сыром

Какао

на 2-ой завтрак

Яблочко

на обед

Свежие овощи

Супчик овощной с говядиной

Котлетка куриная с рисом

Компотик из фруктов

Хлеб



в полдник

Омлет

Напиток из шиповника

Хлеб

на ужин

Рожки отварные с сосисками

Булочка

Чай

Хлеб

Что кушаем во вторник:

на завтрак

Кашка молочная пшеничная

Бутербродик с сыром

Чай с лимоном

на 2-ой завтрак

Бананчик

на обед

Огурчик

Щи из свежей капусты с говядиной

Биточки из рыбы с пюре

Морс с клюквенный

Хлеб

в полдник

Булочка домашняя

Йогурт питьевой

на ужин

Запеканка творожная с курагой

Компотик из сухофруктов

Что кушаем в среду:

на завтрак

Кашка молочная манная

Булочка с маслом

Кофейный напиток

на 2-ой завтрак

Груша

на обед

Винегрет овощной

Борщик с курицей

Гуляш из говядины с гречневой кашей

Яблочный напиток

Хлеб

в полдник

Сырнички из творога со сгущенкой

Чай

на ужин

Тефтели из говядины с рисом

Морс ягодный

Хлеб

Что кушаем в четверг:

на завтрак

Кашка молочная 4 злака

Булочка с маслом

Чай с лимоном

на 2-ой завтрак

Банан

на обед

Морковочка свежая

Рассольник с курицей

Котлеты с говядиной с макаронками

Напиток из шиповника

Хлеб

в полдник

Омлет с сыром

Чай с лимоном

Хлеб

на ужин

Куриное суфле с картофельным пюре

Напиток апельсиновый

Хлеб

Что кушаем в пятницу:

на завтрак

Кашка овсяная молочная

Булочка с маслом

Какао

на 2-ой завтрак

Груша

на обед

Салатик из отварной свеклы с яйцом и маслом
растительным

Супчик куриный с вермишелью

Ленивые голубцы с говядиной

Компотик из сухофруктов

Хлеб

в полдник

Ватрушка с джемом

Ряженка

на ужин

Пудинг рисовый со сгущенкой

Напиток яблочный

[Меню второй недели](#) →